



Parco dell'Olmo SNC di Cocconi Gessica e Eleuteri Monica

Via Sabbioni 4, 42016 Guastalla

tel: 328 864 8724- 339 6844291

C.F. 03104480359- SDI USAL8PV

e-mail: parco.olmo@gmail.com



PARCO DELL'OLMO

PROPOSTE LABORATORI ESTATE 2026





LABORATORI 3 - 6 ANNI

- 1) Laboratorio sensoriale in natura:
attività in natura per riaccendere i sensi, esplorare con il corpo, fare esperienza diretta.
- 2) Verdure divertenti:
dopo questo divertente laboratorio i bambini guarderanno le verdure con occhi nuovi.
La lettura di un libro a tema è accompagnata dalla manipolazione delle verdure e dal loro utilizzo come stampini per dipingere con le tempere.
- 3) Insetti belli:
dopo la lettura di un libro a tema, ogni bambino potrà riprodurre gli insetti che più gli piacciono usando foglie, legnetti e altri materiali naturali messi a disposizione, colla e tempere.
- 4) Storie sotto gli alberi:
lettura di albi illustrati sull'importanza del verde e delle piante. A seguire laboratorio di semina.
- 5) Un'esplosione di colori:
laboratorio artistico in cui useremo una tavolozza



Parco dell'Olmo SNC di Cocconi Gessica e Eleuteri Monica

Via Sabbioni 4, 42016 Guastalla

tel: 328 864 8724- 339 6844291

C.F. 03104480359- SDI USAL8PV

e-mail: parco.olmo@gmail.com



di colori estratti da elementi che ci mette a disposizione la natura.

6) Scopriamo il mondo delle galline:

facciamo la conoscenza delle galline e delle uova attraverso un percorso sensoriale collegato ai materiali del pollaio; rielaborazione grafica.

7) Terra, terriccio, fango!:

gioco esplorativo tra palette, setacci, lenti d'ingrandimento, acqua per sperimentare le diverse consistenze della terra e scoprire cosa contiene.

LABORATORI 6 - 8 ANNI

1) Pesci terrificanti:

ogni bambino dovrà dimostrare la sua audacia davanti a pesci pericolosi e a prove di coraggio...solo chi giungerà alla fine potrà realizzare il proprio uovo di squalo.



- 2) Crea il tuo totem:
entra in connessione con il tuo spirito protettivo e realizza il tuo totem.
- 3) Laboratorio sensoriale in natura:
attività in natura per riaccendere i sensi, esplorare con il corpo, fare esperienza diretta.
- 4) Ricalchiamo la natura:
laboratorio artistico per realizzare un murales scoprendo tronchi, foglie e fiori del parco.
- 5) Scopriamo le impronte degli animali del nostro territorio:
caccia al tesoro delle impronte; impariamo a riconoscere a quali animali appartengono; realizziamo le impronte del nostro "branco".
- 6) Storie sotto gli alberi:
lettura di albi illustrati sull'importanza del verde e delle piante. A seguire laboratorio di semina.
- 7) Forest bathing:
impariamo dai giapponesi a praticare un "bagno di foresta" in modo consapevole e attento, per approfondire il nostro legame con la natura.



8) Conoscere e aiutare i ricci:

scopriamo il mondo dei ricci, la loro importanza per l'ecosistema e impariamo a rendere il nostro giardino di casa più accogliente per loro.

9) Scopriamo il mondo delle galline:

facciamo la conoscenza delle galline e delle uova attraverso un percorso sensoriale collegato ai materiali del pollaio; rielaborazione grafica.

LABORATORI 9 - 10 ANNI

1) Percorso dell'eroe:

percorso con sfide, prove di agilità, di equilibrio, sensoriali, creative a contatto con la natura.

2) Crea il tuo totem:

entra in connessione con il tuo spirito protettivo e realizza il tuo totem.

3) La pergamena del Drago:

come in una storia a bivio ti troverai davanti a molteplici scelte. Solo alla fine del tuo percorso sco-



Parco dell'Olmo SNC di Cocconi Gessica e Eleuteri Monica

Via Sabbioni 4, 42016 Guastalla

tel: 328 864 8724- 339 6844291

C.F. 03104480359- SDI USAL8PV

e-mail: parco.olmo@gmail.com



prirai dove ti hanno portato e cosa c'è sulla tua pergamena del Drago.

4) Laboratorio sensoriale in natura:

attività in natura per riaccendere i sensi, esplorare con il corpo, fare esperienza diretta.

5) Ricalchiamo la natura:

laboratorio artistico per realizzare un murales scoprendo tronchi, foglie e fiori del parco.

6) Conoscere e aiutare i ricci:

scopriamo il mondo dei ricci, la loro importanza per l'ecosistema e impariamo a rendere il nostro giardino di casa più accogliente per loro.

7) Forest bathing:

impariamo dai giapponesi a praticare un "bagno di foresta" in modo consapevole e attento, per approfondire il nostro legame con la natura.



LABORATORI 11 - 12 ANNI

- 1) Caccia al tesoro delle abilità:
grazie a prove e giochi di squadra scoprirai quali sono le tue attitudini.
- 2) Crea il tuo totem:
entra in connessione con il tuo spirito protettivo e realizza il tuo totem.
- 3) Conoscere e aiutare i ricci:
scopriamo il mondo dei ricci, la loro importanza per l'ecosistema e impariamo a rendere il nostro giardino di casa più accogliente per loro.
- 4) Forest bathing:
proponiamo un'immersione in natura secondo la metodologia NatureTherapy con tre proposte in successione, particolarmente adatte per attivare i sensi, focalizzare l'attenzione sulle proprie sensazioni ed emozioni, stringere legami, affidarsi all'altro.
- 5) Emozioni e relazioni in natura:
laboratorio di conoscenza delle emozioni e di



Parco dell'Olmo SNC di Cocconi Gessica e Eleuteri Monica

Via Sabbioni 4, 42016 Guastalla

tel: 328 864 8724- 339 6844291

C.F. 03104480359- SDI USAL8PV

e-mail: parco.olmo@gmail.com



rinforzo delle relazioni tra i ragazzi attraverso attività di coppia e di gruppo, pensate per favorire la conoscenza di se stessi, degli altri e per accrescere la propria autostima.

COSTI

Tutti i prezzi si intendono al netto dell'IVA dovuta ai sensi di legge in vigore al momento della fatturazione.

- Partecipazione ad un laboratorio della durata di 2 ore: **7 euro** a bambino.
- Laboratorio e picnic con pranzo al sacco portato da casa, con permanenza fino alle ore 14.00: **10 euro** a bambino.
- Pacchetto gita comprendente un laboratorio al mattino, picnic con pranzo al sacco portato da casa, secondo laboratorio oppure giochi al pomeriggio: **15 euro** a bambino.

LUOGHI

Le attività sono svolte nel giardino del Parco dell'Olmo.

Se non vi è possibile raggiungerci, veniamo noi! In questo caso portiamo i nostri laboratori nei vostri spazi, sia all'aperto che al chiuso quali giardino, campetto, palestra, aula...